

sapochiga-LUSCA'S diary

ラスカ茅ヶ崎の空きスペースを活用して、人が出会う場、交流の場、市民の魅力発信の場になるよう、さまざまな情報を発信してまいります。

← Ads by Google

この広告の表示を停止

広告表示設定 ①

プロフィール



sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska)



このブログについて

検索

記事を検索

検索



文教大学 健康栄養学部 管理栄養学科笠岡ゼミ
成果発表会のご案内 1月20日開催

1月20日（水）に開催される、文教大学 健康栄養学部 管理栄養学科笠岡ゼミの成果発表会のご案内をさせていただきます。

日時：2016年1月20日（水） 9:20~12:30

場所：文教大学 湘南キャンパス 4101教室（4号館1階）

◎発表順と内容

<3年生の部>

9:25 ヘルシー・チーム「サカタのタネ」の野菜を使った夏野菜メニュー提供 藤沢総合健診センターと共に湘南 ベルマーレのイベントにて豚丼の販売

リンク

[はてなブログ](#)[ブログをはじめ](#)[週刊はてなブログ](#)[はてなブログPro](#)

最新記事

文教大学 健康栄養学部 管理栄養学科笠岡ゼミ
成果発表会のご案内 1月20日開催

9:40 チーム・ベジプロス ベジプロスの説明と学食での活動（スープ提供、リーフレット配布、アンケート実施）

9:55 ドライフルーツ・チーム ラスカ茅ヶ崎でのドライフルーツの意識調査の結果

10:10 チーム・レジスター 学祭に向けたレジスタントスターチを含むメニュー開発の課題と今後の取り組み

10:25 離乳食テク・チーム 前期：那須ゼミと志賀高原カフェ出店に伴うメニュー開発・提供 後期：妊産婦の方のため、分かりやすい離乳食作りの動画の作成

10:40 学食応援プロジェクト・チーム 学食利用者調査から得られた学生の求める学食とは

<4年生の部>

11:05 ちーむとまと トマト笑顔プロジェクト・食と色の関係についての研究発表

11:20 JAさがみチーム JAさがみと文教大学のコラボイベント報告～地産地消と地域活性化～

11:35 Color+ team 「食と色」をコンセプトとし食材そのものの色を生かした、ピンク・グリーン・ブルーの料理作り

11:50 チーム・水分活性 食物繊維が豊富！おから粉、ふすま粉の利用！

12:05 クックパッド・チーム オノマトペとランキングとの関係

12:20 さつまいも・チーム さつまいもの摂取が女子大学生の排便状況ならびに腸内常在菌構成に及ぼす影響

皆さま奮ってご参加ください。

大学のHPでも紹介されています。

<http://open.shonan.bunkyo.ac.jp/>

フェイスブックページはこちらから↓

<https://www.facebook.com/kasaokazemi/?ref=hl>

文教大学 健康栄養学部 管理栄養学科

★笠岡ゼミのページ <https://www.facebook.com/kasaokazemi>

253-8550 神奈川県茅ヶ崎市行谷1 1 0 0

TEL: 0467-53-2111（内線 281）

FAX: 0467-54-3803


本学が実施するイベント / イベント情報

ドライフルーツのイメージ調査 1月9日
(土)、10日(日)

文教大学健康栄養学学生によるドライフルーツの
アンケート調査実施

まちに待ったラスカ茅ヶ崎がリニューアルオープン!!

パートナーシップ支援事業にラスカ茅ヶ崎とNPO
サポートちがさがパネリストとして事例発表

 月別アーカイブ

▼ 2016 (2)
2016 / 1 (2)

▶ 2015 (23)

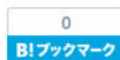
▶ 2014 (53)

.....
NPO法人 NPOサポートちがさき

E-Mail horie@sapocen.net

堀江 (記)

sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 5年前



mabl

本番環境で見
つかるバグを
40%削減

お申込み

The advertisement features a purple background with a white circle containing a stylized bug icon. The text is in white and pink.



ドライフルーツのイメージ調査 1月9日(土)、10日(日)

～文教大学健康栄養学部笠岡ゼミがドライフルーツのイメージ調査を行っております～
ラスカ茅ヶ崎5階川上書店横・エレベーター前にて実施しています。

ドライフルーツを食べたことがありますか？ リンゴ・みかん・もも・きゅうい、、、
様々なドライフルーツがあります。





ドライフルーツには ・乾燥させることで成分が凝縮し効率よく栄養が取れる ・体を冷やさない ・長期間の保存がきく ・料理のバリエーションがアップする ・乾燥させることで皮にある栄養素もとることができる などいろいろなメリットがあるそうです。





近年、フルーツの摂取量が減ってきている傾向があり、栄養素が凝縮されているドライフルーツは、手軽に栄養が摂取できることに、着目し、イメージ調査を実施しています。

イメージ調査は1月9日（土）、10日（日）両日とも11時～15時まで実施しています。ぜひご協力ください。



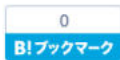
コーディネーター

NPO法人NPOサポートちがさき

URL : <http://www.sapochiga-mirai.com/>

市NPO等派遣研修生 志村 光一（記）

sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 5年前



NURO
期間限定
11月6日(土)～11月14日(日)
初年度月額980円(税込)なのに
さらに10,000円キャッシュバック



文教大学健康栄養学学生によるドライフルーツの
アンケート調査実施

文教大学健康栄養学部笠岡ゼミ3年生が、ラスカ茅ヶ崎でドライフルーツのアンケート調査を行います。

日時 2015年1月9日(土) 10日(日) 11時～15時

場所 ラスカ茅ヶ崎 5階川上書店前 エスカレーター横

対象 20歳以上の男女100名位

アンケート ドライフルーツについての意識調査

主催 文教大学健康栄養学部笠岡ゼミナール フルーツチーム

国民健康・栄養調査によると、20～40歳代の約80%は果物の摂取量が少ない現状があり、栄養素が凝縮し手軽なドライフルーツに注目してアンケート調査が行われます。

文教大学 健康栄養学部 管理栄養学科 ★笠岡ゼミのページ

<https://www.facebook.com/kasaokazemi>

ポスター等につきましては後日発表致します。ぜひご確認いただきご協力をお願いいたします。

.....

コーディネーター

NPO法人NPOサポートちがさき URL : <http://sapochiga-mirai.com/>

e-mail : horie@sapocen.net

益永（記）

sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 5年前



0
B!ブックマーク

0
シェア

ツイート

ライフロード JA共済

老後に 生活資金準備を 向けて はじめたい方へ

JAの年金共済

資料請求はこちら



まちに待ったラスカ茅ヶ崎がリニューアルオープン!!

11月20日、まちに待ったラスカ茅ヶ崎がリニューアルオープンしました。これまでちがさきC.C.C.が大変お世話になった地域のコミュニティスペースC-SQUAREも5階に設置されました。

今後、NPOの発信スペースとして5か所の空きスペースをご提供していただける事になり、大変ありがたく思っております。

1、6階の中庭(青空)：広々としてあたたかい感じがします。スペースも充分あります。

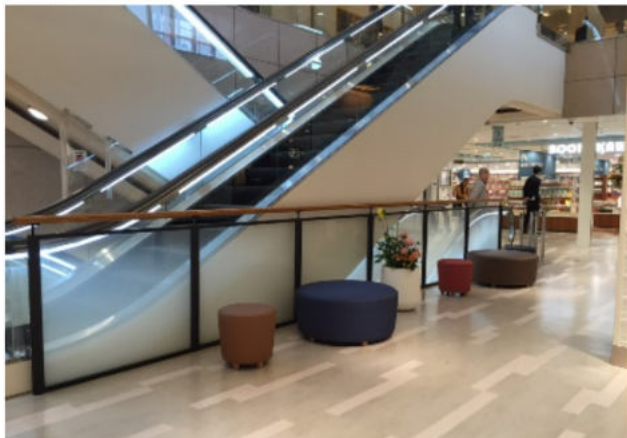




2、6階元つばめグリル横+元サービスカウンタースペース：まとまったスペースでほっと一息できるスペースです。



3、5階 川上書店横エスカレーター脇：人が行き交う活気ある場所です。



4、7階 屋上：広くステージもあり動きのあるイベントが似合います。



5、5階、有料のC-squareは、ひと工夫すると面白そうです。



人の流れやニーズなど様子をみながら、みなさんと話し合いながら進めて行きたいと思
います。気持ちも新たに前進いたします。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

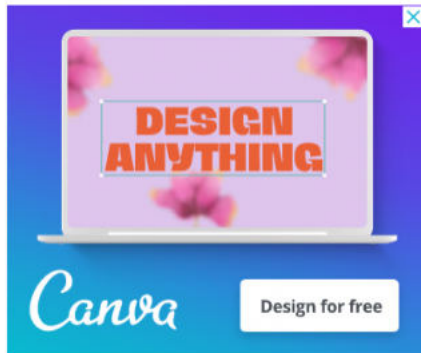
.....
コーディネーター

NPO法人NPOサポートちがさき URL : <http://sapochiga-mirai.com/>

e-mail : horie@sapocen.net

堀江（記）

sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 5年前



パートナーシップ支援事業にラスカ茅ヶ崎とNPOサポートちがさきがパネリストとして事例発表

地域課題を継続的に解決していく一助として、神奈川県と県内中間支援組織が協働で進めているマッチング支援事業「企業×NPO×大学 パートナーシップミーティング」が、8月21日（金）ひらつか市民活動センターで開催されました。

ラスカ茅ヶ崎4階のC-Square活用でちがさきC.C.C.チームのコーディネーターとして10ヶ月間取り組んだ活動について上遠野副店長と代表理事の益永律子さんがパネリストとして発表致しました。





タイトルは「地域密着型駅ビル、コラボで生まれるイノベーション！」

参加者からは「とてもいい取り組み」「私たちの地域でもやりたい」とのうれしい声がありました。「かにかよ」も登場し、場内は和やかなムードに・・・

NPOにとって商業施設はハレの場。伝える力、カタチにする力を最大限に発揮し充実した10カ月でした。

.....

NPO法人NPOサポートちがさき

URL : <http://sapochiga-mirai.com/> e-mail : horie@sapocen.net 堀江 (記)

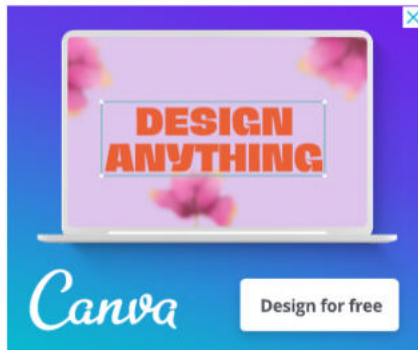
sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 6年前



0
B!ブックマーク

0
シェア

ツイート



C-Square, seeya これまでありがとう。また会いま

昨年の7月に地域のコミュニティスペースとしてラスカ茅ヶ崎4階にC-Squareが誕生しました。公益目的のために無償で提供していただき約10か月間NPOや市の取り組みなどさまざまな情報を発信してまいりました。たくさんのご来場本当にありがとうございました。これまで支えて下さった皆様に感謝の意を込めて、主催者より来場者に素敵な商品のプレゼントとラスカ茅ヶ崎様、近隣店舗の皆さま、関係者の皆さまへの感謝イベントを開催いたしました。



ラスカ茅ヶ崎様にはこれまでNPOへの理解とチラシ印刷や拡大ポスターの設置など多大なご協力いただき感謝申し上げます。

おかげ様で提案団体34そして45の企画が実現しました。来場者数も3000人以上となりました。チラシを見ながら、あんなこと、こんなことなどいろいろ想いだされ感慨深いものがございます。



お茶を頂きながら皆さんとこれまでの事を振り返り、良かったこと、困ったこと、これからの事などお話しし、親睦も兼ねた有意義な時間となりました。そして素敵なプレゼントはというと・・・

◆イーハトーブ湘南さんのキッチン花束（ございしょ募金）&贈呈用花束





◆つなぎの会ちがさきさんのがんばりっこちゃん販売&羊毛ボールのほっこりペンダント



◆アロハちがさき（松籙）さんのKEEP LEFT、じゃんけんゲーム





◆まなびの市民講師、高橋さんのふるふる忍者



また、ネパールの支援としては

ネパールの架け橋ねばるば&あばあばの木の皆さまよりコーヒー販売





文教大のKaron ポスター展示&募金活動



最後にラスカ茅ヶ崎様と近隣3店舗の皆さまにこれまでお世話になった感謝のお礼をさせていただきます。ショップの皆さまからは沢山買い物をしていただいたり、レイアウトのアドバイスまでしていただき、あたたかく見守って下さって心底有難いと思いました。





そして最後は、さぼちが理事杉村さん恒例の写真撮影です。市民自治推進課の方々も駆けつけて下さいました。お忙しい中ありがとうございました。



今後の事は未定でございますが、はっきり決まりましたら、ホームページにてご案内させていただきます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

それではみなさん see you again~

杉ちゃんが行く！のブログでもご紹介いただいています。

ラスカ茅ヶ崎市民団体展示コーナーありがとう | 杉ちゃんが行く！6

茅ヶ崎駅ビル(ラスカ茅ヶ崎)では、昨年7月から今年の5月まで、4階のテナントスペースの一部をNPO及び行政等のPRコーナーとして提供しています。...

 sugimura06.exblog.jp



sugimura06.exblog.jp

主催：ちがさきC.C.C. 34団体

コーディネーター：NPO法人NPOサポートちがさきラスカチーム

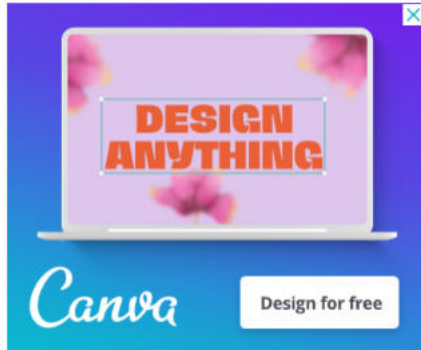
sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 6年前



0
B! ブックマーク

0
シェア

ツイート



茅ヶ崎の別荘と文化人—茅ヶ崎文化の新しい息吹

5/22~24日までラスカ茅ヶ崎4階C-Squareでは「茅ヶ崎の別荘と文化人」が開催されました。主催は「湘南を記録する会」の皆さんです。茅ヶ崎、湘南地域の歴史を調査し、資料集を作成されたり、会員を中心とした勉強会及びまち歩きの活動をされています。今回は市民活動げんき基金助成事業の一環として実施されました。

大正時代、財界で活躍した原安三郎氏（元日本火薬株式会社社長）の別荘「松籟荘」
& 茅ヶ崎かるた





歌舞伎俳優の市川團十郎が小和田地区(現在平和町)に建てた別荘 & 当時の茅ヶ崎駅



坪井正五郎と玩具





J R茅ヶ崎駅から南へ約200メートルいった所に「高砂緑地」があります。少し上がったところに美術館があります。

茅ヶ崎では、明治時代から昭和初期にかけ避暑の好適地として別荘が建てられた高砂緑地の一帯は、明治35年頃に人気新劇俳優の川上音二郎・貞奴夫妻が住まいを構えたと言われています。

大正時代には、財界で活躍した原安三郎氏（元日本火薬株式会社社長）の別荘「松籟荘」となり、南欧風の洋館や日本庭園を持つ、茅ヶ崎でも有数の別荘地として知られるようになります。もううっとりする位素敵な別荘です。いまでも石造物など所々に活かされていて当時を思い浮かべることが出来ます。

数年前から美術館に行く機会が増え、裏道から上って行くと近道になることを覚え、いくたびに石畳の階段や石造物など重厚さを感じていましたが、今回のイベントでその謎が解けました。

そして昭和59年、敷地を茅ヶ崎市が購入し、往時の別荘地の景観を良く残す緑地公園として市民に広く公開されるようになり市民の憩いの場となっています。

茅ヶ崎に住んで28年ですが、もっともっと茅ヶ崎の歴史を学んで見たくくなりました。これを機会に視野を広め、カメラ持参で街歩きをしようと思います。

今日は優雅なひと時を過ごすことが出来ました。

お問合せ

湘南を記録する会 連絡先/090-9813-4009（楠）

.....

コーディネーター

NPO法人NPOサポートちがさき

堀江貞子（記）

URL : <http://sapochiga-mirai.com/>

sapochiga-lusca (id:sapochiga-raska) 6年前



0

0

ツイート



[次のページ](#)