

～ちがさき食から未来へ～

アトム

文教大学健康栄養学部「ATOMの会」と交流しよう！

日 時： 2019 年 1 月 17 日（木）17時から
場 所： 男女共同参画推進センターいこりあ
(茅ヶ崎市新栄町12-12茅ヶ崎トラストビル4F)
定 員： 約 20 名「申し込み締め切り **1/14** (月)」
会 費： 1,000 円 (資料・軽食代)
問合先： 認定特定非営利活動法人 NPO サポートちがさき
090-4070-3646 (久保田)
E-mail sapochiga70@gmail.com



ATOM の会は、抗酸化食品の研究、食品開発を通じて様々な啓発、食育事業を市内で活発に進めております。そこで活躍される素晴らしい指導者の方たちのお話をうかがい、交流をする機会を創りました。

今回はサンドイッチ手づくりタイムもありますよ。お楽しみに！

【プログラム】

特別プログラム 17:00～ 参加自由
文教大学岩井先生とサンドイッチ手づくりタイム。滅多にないチャンスです。

第一部 18:00～
ATOM 研究会の活動紹介
「文教大学健康栄養学部 井上節子教授」
ATOM の会のこれから「岩井 達准教授」

第二部 19:00～
参加者みなさんと自由に交流タイムです。
終了 20:00 ころ。



会場：男女共同推進センターいこりあ



*ATOM の会とは、文教大学健康栄養学部 教員 3 名、ゼミ生を中心に、Anti-oxidants research member を略し「ATOM 研究会」を発足、現在会員は教員 7 名を含む 35 名に増え、茅ヶ崎市内諸施設で講演会を開き、玉葱外皮の抗酸化効果、機能性食品の成分、生活習慣病予防のための穀菜果食講座、食生活診断調査、抗酸化食品の試作と臨床検査、料理講座、運動指導などを組み合わせた講座を開講してきた。さまざまな講座開講などにより地域社会貢献への周知が進み、この活動への市民の参加が、進んでいる。