



～みらいをつくる人になろう～



笑顔、元気、安心、幸せが

まちいっぱいにあふれるようにー

自分が好きなことや得意なことを活かし、

できることを考え、見つけて、実行する人たちがいます。

私たちはこのような人を「みらいをつくる人」と名づけました。

「将来、自分はどんな人になっているのかな」

やりたいことを探している人も、夢に向かって進んでいる人も、

「自分にできること」を発見してみよう。

ワークシートに書き込んだら、きっとワクワクする明日が待っているよ！

あなたも「みらいをつくる人」になろう。



“みらいをつくる”って、実はとってもカンタンなこと。
自分にできることを考えてやってみる — 未来は“あなたの思い”からはじまります。



1 あなたの「好き」を表現してみよう！

文字や絵、写真を使って、このページいっぱい埋めつくしてね！
好きなコト、モノ、ひと、コトバ、場所、関心のあることや大切なもの、
こだわり、ゼツタイに譲れない価値観など・・・♪

2 身のまわりにも目を向けてみよう

ホントはこうだったらいいなと思うこと、なんとなく気になること、すごく困っていること、自分自身も含めて、あなたのまわりでなんとかしたい!!と思うことを1つだけ選んで書いてみて。

3 その原因はなんだろう?

考えられることをできるだけ書き出してみよう。



4 解決方法を考えよう!

STEP1 ゴールを決めよう! 誰のために何をしたい?

あなたが目指す理想のイメージ

STEP2 理想のイメージに近づくためのアイデア出しをしよう!

STEP3 自分が持っているものを確認してみよう!

時間…1週間のうち、1日のうち、どれくらいある?

お金…使えるお金はいくらくらい持ってる?

一緒に活動してくれる仲間…友だちや家族、学校の先生など協力してくれそうな人

できること…得意なこと、勉強やスポーツ、習い事、趣味など

STEP4 書き出したアイデアと自分ができることを基に、テーマを決めよう！

[Blank green box for writing]

STEP5 計画を立てよう！

どんなことをするの？

[Blank green box for writing]

いつ？どれくらいのペースで？

[Blank green box for writing]

どこで？

[Blank green box for writing]

ひとりで？だれかと一緒に？

[Blank green box for writing]

お金は必要？どうやって用意する？

[Blank green box for writing]

5 計画を実行しよう！

あなたの困りごとは無事解決できたかな？

やってみた感想、そのときの気持ち、楽しかったこと、嬉しかったこと、大変だったこと、こうすればもっとよくなるアイデア、新たに発見したこと、自分がすごく輝いているなど感じた瞬間、感動したこと、誰かに伝えておきたいことなど、書き留めておこう。

[Large blank green box for writing]

6 最後に…。

あなたの思いから始まる、キラキラ・ワクワクする未来の夢は？

[Blank green box for writing]

夢の実現のために必要なこと、準備しておくことよいことはなんだろう？
なりたい理想の自分のイメージを大切に…。

[Blank green box for writing]

