

# 10月 4F C-Square

## イベントインフォメーション

ラスカ茅ヶ崎 4F 「C-Square (シースクエア)」は地域のコミュニティスペースです。毎月、楽しく学べるイベントや情報をお届けします!



### 10月のカレンダー

1 (水)
2 (木)
3 (金)
4 (土) <small>体験! 杉山美沙子&amp;愛 杉山式楽しいスポーツスマイルシッププログラム</small>
5 (日)
6 (月)
7 (火)
8 (水)
9 (木)
10 (金) <small>体験! 杉山美沙子&amp;愛 杉山式楽しいスポーツスマイルシッププログラム</small>
11 (土) <small>さぼせん・サテライトボランティア相談 秋休みハロウィンキッズネイル</small>
12 (日) <small>被災地に絵本を贈ろうプロジェクト</small>
13 (月)
14 (火) <small>がんばりっこちゃん広場</small>
15 (水) <small>「結城安浩のスローライフ」公開収録</small>
16 (木) <small>町ぐるみで作り、お届けする お楽しみ健康長寿の介護食紹介</small>
17 (金)
18 (土) <small>「KEEP LEFT」自転車プレート販売</small>
19 (日)
20 (月)
21 (火) <small>パソコン何でも教室</small>
22 (水)
23 (木)
24 (金)
25 (土) <small>「景観まちづくりウィーク茅ヶ崎」景観まちづくりセンターの設置</small>
26 (日)
27 (月)
28 (火)
29 (水) <small>「結城安浩のスローライフ」公開収録</small>
30 (木)

### 10/4 (土) ~ 10(金)

#### 体験! 杉山美沙子&愛 杉山式楽しいスポーツスマイルシッププログラム

テニスプレーヤー杉山愛さんの母であり、選手生活をサポートするチームのディレクター兼コーチを務められた杉山美沙子さんが運営するテニス・アカデミーのプログラムを紹介し、テニス・SNAGゴルフをミニ体験出来ます。対象年齢は3歳からシニアまで、普段着のままでお越しください(ただしヒールのある靴は不向きです)。会場には、杉山愛さんが使用したラケットや受賞トロフィー、写真なども展示されます。4日 11時00分~11時30分、11時45分~12時15分には、杉山愛さんご自身もご来場され、アドバイスなどが頂けます。(4日は、整理券をC-Squareにて開店後より先着60名様に配布いたします。)

時間/ 11:00~16:00 主催/ パーム・インターナショナル・スポーツ・クラブ  
お問い合わせ/ 0467-50-1155

### 10/11 (土)

#### 3.11を忘れないように さぼせん・サテライトボランティア相談

3・11を風化させないために毎月11日に、東北復興支援の情報も提供いたします。また、ボランティア全般の相談も行います。お気軽にお立ち寄りください。

時間/ 13:00~16:00 受付方法/ イベント当日、会場にて受付。  
主催/ NPO法人NPOサポートちがさき お問い合わせ/ 090-1042-6535 (益永)

### 10/11 (土)・12(日)

#### ネイルクイック 秋休みハロウィンキッズネイル

小学生以下のお子様を対象としたネイルイベントを開催! 秋休みに素敵なハロウィンネイルを楽しみませんか? お待ちの間、保護者の方もネイルケアをお楽しみいただけます!

時間/ 11:00~16:00※所用時間約30分 受付方法/ 10/1(水)より、店頭にて予約開始。  
参加費/ キッズネイル800円(税別) <64円(税込)>、おとなフコインネイル500円(税別) <40円(税込)>。  
主催/ 4Fネイルクイック お問い合わせ/ 0467-84-4133

### 10/12(日)

#### 被災地に絵本を贈ろうプロジェクト

不要になった絵本や児童書をお持ちください。寄付していただいた本を被災地の小学校に届けるプロジェクトです。絵本・児童書以外も大歓迎! お気軽に立ち寄りください。

時間/ 10:00~17:00 主催/ NPO法人セカンドブックアーチ  
お問い合わせ/ 0467-54-4044 (山本)



### 10/14 (火)

#### がんばりっこちゃん広場 羊毛支援グッズ がんばりっこちゃんをつくろう!

震災復興支援グッズ「がんばりっこちゃん」を作って被災地を応援します。羊毛で作られたマスクの手縫いと色合いを楽しみながら、被災地の今の様子なども伝える交流の場です。ニードル刺でサクサク刺して自分らしいマスクを作ります!

時間/ 11:00~16:00 参加方法/ イベント当日、会場にて受付。(1時間ごと各5名)  
対象/ 小学2年生以上 参加費/ 463円(税別) <500円(税込)> ※被災地への支援金とさせていただきます 主催/ つなごの会茅ヶ崎 お問い合わせ/ 090-9388-1346 (藤)

### 10/15 (水)・29(水)

#### FM湘南ナパサ「結城安浩のスローライフ」公開収録

ポプス×クラシックヴォーカルグループ「エスコルタ」のメンバー「結城安浩」さんが7月から始めた番組をラスカからお届け。ご自身がおすすめする本や世界の音楽、そして料理のお話をBGMにのせてお送りします。

時間/ 14:00~15:30 お問い合わせ/ 0463-23-7111 (ナパサ代表)



### 10/16(木)~18(土)

#### 町ぐるみで作り、お届けする お楽しみ健康長寿の介護食紹介

イメージが変わる! 新しい介護食 町ぐるみで作り、お届けするお楽しみ健康長寿の介護食品の実証実験を行っています。心とカラダが喜ぶ美味しくて、食べやすい「新しい介護食」をご紹介します。

時間/ 11:00~17:00 主催/ 福祉・介護職者普及推進会  
お問い合わせ/ 090-9134-9159 (事務局 廣瀬)

### 10/18 (土)・19(日)

#### おしゃれに走ろう「KEEP LEFT」自転車プレートの紹介&販売

自転車左側通行定規のため制作したオリジナルプレートを販売。ハワイや海外のナンバープレートのようなデザインです。かごやサドル後部にかけてオシャレにルールを守りましょう。

時間/ 13:00~16:00 主催/ アロハちがさき (松崎)  
お問い合わせ/ 0467-87-3296 (南八重)  
★「KEEP LEFT」プレート3種類186円(税別) <200円(税込)>



### 10/21 (火)

#### パソコン何でも相談

パソコンに関連する諸問題の解決と操作のワンポイント無料レッスンを行います。部品交換に至る修理などは、部品代及び低額技術料を頂きます。

時間/ 10:00~16:00 参加方法/ イベント当日、会場にて受付。  
主催/ NPO法人ネット湘南 お問い合わせ/ 090-3517-9332 (CONET湘南)



### 10/25(土)~11/3(月・祝)

#### 「景観まちづくりウィーク・茅ヶ崎」景観まちづくりセンターの設置

知らなかった茅ヶ崎の魅力・景観資源を再発見して頂く「景観まちづくりウィーク・茅ヶ崎」では、期間中、市内各所で市民団体による多様なイベントが行われます。ラスカ茅ヶ崎C-Squareでは、その拠点として、写真展や講演、「懷島(ふところじま) 音声ガイド新体験!」の申込受付などを行います。

時間/ 10:00~18:00 主催/ まち景まち観フォーラム・茅ヶ崎、茅ヶ崎市  
お問い合わせ/ 0467-82-1111 (茅ヶ崎市役所)



※イベントは、上記の他にも追加する場合がございます。